

ATEMPOX

HYBRID RACE

CATEGORIA MASCULINA

Horario	Equipo	Partner 1	Partner 2
9:30	Churrasco	Eloy Villar Taibo	Ivan Herminda Fernandez
	Anacondas Team	Oscar Mareque	Victor Suarez Iglesias
	Asiáticos Coruños	Chengchen Sui	Ruowan Lin
9:42	Wod	Pablo Rodriguez Bobe	Pablo Bugallo Vilariño
	360 Trainer II	Roberto Naya Mato	Miguel Mosquera Montero
	Vas Morrer	Jose Martinez Dopazo	Daniel Rial Buño
9:54	Epic Failure	Lars Christian Sjogren	Héctor Alonso
	Juan y Nacho	Juan Cruz Carretero Aretero	Ignacio Carretero Sánchez
	Llaveros	Adrian Rey	Ramón Martínez Rodríguez
10:06	Justicia para Diego	Daniel Bea Neira	Bruno Bello Lafuente
	Club Deportivo Brion Hypersa Stgo	Toño Matalobos	Anxo Carreira Casals
	Fucking Bestias	Jaime Casal Morán	Angel Cabo Benedeti
10:18	Los Tt's	Iñaki Losada	Rubén Jimenez Gurrea
	Construcciones Durán	Jose Piñeiro	Anxo Durán



A TWO HEARTS
ONE FINISH LINE **X**

ATEMPOX

HYBRID RACE

CATEGORIA MIXTA

Horario	Equipo	Partner 1	Partner 2
10:40	TeamDestroyer	Bea Rubio	Alvaro Puerma
	Retroexcavadoras	Sara Gomez	Alvaro Sánchez
	Sachodigoasi	Cruz Martinez Arias	Alex Rodriguez Lias
10:52	Meneito	Juan Morales - Tito	Menel Camba
	Raxo e Patacas	Katia Rodriguez	Max Romer
	Dafit	Dani Lema	Noelia Barreiro
11:04	Me gusta el Vino	Rubén Paz Amado	Patricia Pérez Regueira
	Os da Argentina	Sergio Cruz Gesto	Beatriz Mendez Viña
	TomyJerry	Laura Alvarez Varela	Michel Pérez Pensado
11:16	Jefrys	Patricia Abelenda Pérez	Diego Casás Naya
	Mannschaft	Roi Cotelo	Ana Sánchez Schwellenbach
	Café con jotas	Rocio Freiria Troncoso	Toni Bolon
11:28	360 Trainer	David Palleiro Novo	Ana I. Alonso Freiria
	Chocolate & Cacahuete	Andrea Bernárdez Barreiro	Adrián Vilaboa Martínez
	Wonder Team	Nolo Romero Vázquez	Silvia Ester Aros Gamboa
11:40	Uxía Jesús	Uxía Leis Piñeiro	Jesús Varela Martínez
	Tulipas	Laura Rodriguez Gomez	Mary Lema Maceiras
	Trapalleiros	Omela Maite Miranda Baldovino	Eduardo Magariños Amoedo



A TWO HEARTS
X ONE FINISH LINE

ATEMPOX

HYBRID RACE

CATEGORIA MIXTA

Horario	Equipo	Partner 1	Partner 2
11:52	Error 404 - Energia no Encontrada	Ismael Pereira Martinez	Cristina Pereira Martinez
	Fojete	Victor Suarez Iglesias	Sara Garda Rios
	Doble Impacto	Heber Varela Ferreira	Zaila Varela Ferreira
12:04	Berlin 9	Natalia Martinez Arias	Alberto Gerpe Parajó
	360 TC	Miguel Perez Rodriguez	America Veiga Rivas
	Un athlete y medium	Ana Rivadulla Riveiro	Boja Taboada Rodriguez
12:16	Flow 2000	Zoe Sande Yañez	Jacobo Rodriguez Louro
	Lume ij	Antía Garcia Calvo	Adrián Rodriguez Cendal
	Lume	Jose Manuel Garcia Freire	Paula Lopez Baro
12:28	Chip y Chop	Angela Hermida Fungueiriño	Emilio Villanueva Belsol
	Vaca y Pollo	Fatima Nieto Pombo	Daniel Jardón Pérez
	Cynthia Seoane	Cynthia Seoane	Alberto Fernandez Paderne
12:40	Sudor e Risas	Miriam Baldomir Gonzalez	Suso Ramos Rodriguez
	ArenaGym	Cristina López Ferreiro	Moisés Bereijo Nebrii
	Chapis - Tas	David Varela Liñares	Carla Vicente Vieites
12:52	¿Quen nos mandaria?	Tania Taibo Borrazas	Kevin Noya Iglesias
	Os Rugrats	Alejandro Rega	Alba Gonzalez Paredes



A TWO HEARTS
X ONE FINISH LINE

ATEMPOX

HYBRID RACE

CATEGORIA FEMENINA

Horario	Equipo	Partner 1	Partner 2
13:04	Patri y María	Patricia Lopez Lopez	María Gómez Iglesias
	Burppes Bravas	Andrea García Ramilo	Nerea Cabeza Pallas
	Jarnachiñas	Begoña Lois Alvarez	Ana Vigo Barreira
13:16	Caracotheltas	Janice García Felipez	Monica Vivar Martinez
	PT's en apuros	Ainhoa García Felipez	Nerea Cabrejo González
	Wod Training Girls	María Juncal Ferreiro	Carla Mendez Rios
13:28	Albamentables	Alba Perez Paz	Alba Fidalgo Pereira
	Gonzalez 2.0	Renata Gonzalez Rodríguez	Lorenza Gonzalez Grela
	Sirenas con Calambres	Adriana Touriñan Barbeito	Lucía Romero Lourés



A TWO HEARTS
ONE FINISH LINE **X**

ATEMPOX

HYBRID RACE

🕒 INFO IMPORTANTE – ATEMPOX 2025

12 de outubro · Dende as 9:30 ata as 14:30 aprox. (Entrega de Trofeos)

(Lembrede que “aprox.” é unha medida científica larachesa, pode caer un pouco antes... ou un pouco despois 😊)

🌟 Rexistro obrigatorio

Cada parella debe chegar con tempo suficiente para facer o rexistro na zona habilitada.

👉 Sen rexistro, non hai saída, e sen saída non hai ATempoX.

Así que, por favor, chegade con tempo, que isto non é a ITV.

🚦 Zona de saída

As parellas deben estar 5 minutos antes da súa hora na zona marcada como saída.

Non vale chegar xusto dicindo “é que non atopaba aparcamento”. Sabemos que é mentira. 😏

🚿 Duchas e baños

Haberá duchas para os participantes (sí, con auga quente... ás veces).

Pedímosvos respecto, eficiencia e paciencia.

Se vedes que a auga sae fría, pensade que é crioterapia gratuíta, cortesía de Tempo 💧💪

E se non vos chega, xa sabedes... o mellor spa é o de casaña.

🚗 Aparcamento

A zona de Tempo estará vallada polo circuito de carreira, polo que recomendamos aparcар nos dous espazos do colexio Otero Pedraio, que está moi preto.

Deixade o coche e quentade correndo ata Tempo... así xa ides con un punto feito 😊

🤝 Espírito da proba

ATempoX é unha proba amateur, feita para gozar, rir e compartir esforzo.

Se a organización comete algún erro (que pode pasar, somos humanos e tomamos café, non Red Bull), pedimos desculpas de antemán.

🙏 Por favor, respectade aos voluntarios e xuíces, que estarán aí deixando o lombo para que todo vaia ben.

Bo ATempoX a todos! 🍷💚



A TWO HEARTS
ONE FINISH LINE **X**